



# 2024年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		お気軽フィットネス 13:15~14:00	キッズダンス 17:15~18:00 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(滑川高校) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 はじめての新体操 16:30~17:30 フラダンス(夜) 19:00~20:30	カイロピクス 10:30~11:30 バスケットボール 教室 18:00~21:00	バトントワリング 13:00~15:00	
6		7	8	9	10	11	
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 9:30~11:30		フラダンス(昼) 10:00~11:30 こどもサッカー教室 18:00~19:00 バウンドテニス教室 19:00~20:45	お気軽フィットネス 13:15~14:00	レスリング(滑川高校) 小学生~中学生 18:30~20:30 ジュニアバドミントン 18:00~19:30		バスケットボール 教室 18:00~21:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
13	14	15	16	17	18	19	
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 9:30~11:30  第27回 滑川ほたるいか マラソン	フラダンス(昼) 10:00~11:30   <b>スポーツの日</b>	お気軽フィットネス 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30 キッズダンス 17:15~18:00 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(滑川高校) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 はじめての新体操 16:30~17:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 19:00~20:45 フラダンス(夜) 19:00~20:30	カイロピクス 10:30~11:30 バスケットボール 教室 18:00~21:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バトントワリング 13:00~15:00	
20	21	22	23	24	25	26	
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 9:30~11:30	ピラティス 10:30~11:30 ボディメイクヨガ 13:30~14:15 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15 こどもサッカー教室 18:00~19:00 バウンドテニス教室 19:00~20:45	お気軽フィットネス 13:15~14:00 バスケットボール 教室 18:00~21:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30 ジュニアバドミントン 18:00~19:30  第1回バスハイク 	リズムウォーキング 10:30~11:30 はじめての新体操 16:30~17:30			
27	28	29	30	31	~会場変更のご案内~		
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 9:30~11:30  	ピラティス 10:30~11:30 ボディメイクヨガ 13:30~14:15 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	お気軽フィットネス 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30 キッズダンス 17:15~18:00 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(滑川高校) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 19:00~20:45  	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ビューティーアップエクササイズ…土曜日 メリカダンススタジオ(10/12のみ)</li> <li>○バトントワリング…土曜日 サンアビ体育室(10/5のみ)</li> <li>○バウンドテニス…月、木曜日 寺家小学校体育館(10月~3月)</li> <li>○ジュニアバドミントン…水曜日 東加積小学校体育館(10/9~3月)</li> <li>○こどもサッカー教室…月曜日 東部小学校体育館(10月~3月)</li> <li>○バスケットボール教室…金曜他 サンアビ体育室(10月~3月)</li> </ul>		