



2024年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
						1 ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バントワリング 13:00~15:00
2	3	4	5	6	7	8
レスリング (滑川高) 幼年~中学生 9:30~11:30	フラダンス (昼) 10:00~11:30 ボディメイクヨガ 13:30~14:15 バスケットボール 教室 18:00~21:00	お気軽フィットネス 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30 キッズダンス 17:15~18:00 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング (滑川高校) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 はじめての新体操 16:30~17:30 フラダンス (夜) 19:00~20:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	カイトピクス 10:30~11:30 こどもサッカー教室 18:00~19:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バントワリング 13:00~15:00
9	10	11	12	13	14	15
レスリング (滑川高) 幼年~中学生 9:30~11:30	ボディメイクヨガ 13:30~14:15 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15 バスケットボール 教室 18:00~21:00 バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	お気軽フィットネス 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング (滑川高校) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 はじめての新体操 16:30~17:30		
16	17	18	19	20	21	22
レスリング (滑川高) 幼年~中学生 9:30~11:30 	フラダンス (昼) 10:00~11:30 ボディメイクヨガ 13:30~14:15 バスケットボール 教室 18:00~21:00	お気軽フィットネス 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30 キッズダンス 17:15~18:00 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング (滑川高校) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 はじめての新体操 16:30~17:30 フラダンス (夜) 19:00~20:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	こどもサッカー教室 18:00~19:00 	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バントワリング 13:00~15:00
23	24	25	26	27	28	29
レスリング (滑川高) 幼年~中学生 9:30~11:30	ボディメイクヨガ 13:30~14:15 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15 バスケットボール 教室 18:00~21:00 バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	お気軽フィットネス 13:15~14:00	キッズダンス 17:15~18:00 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング (滑川高校) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイトピクス 10:30~11:30 こどもサッカー教室 18:00~19:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バントワリング 13:00~15:00
30	<p>レスリング (滑川高) 幼年~中学生 9:30~11:30</p> <p align="center">~6月教室会場変更のお知らせ~</p> <p align="center">6月1日 (土) のビューティーアップエクササイズと バントワリング教室は、サン・アビリティーズ滑川 体育室にて開催いたします。会場のお間違いないよう、 お気を付けくださいますようお願いいたします。</p>					