



# 2023年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
						1
<div style="text-align: center;"> <p><b>4月限定！ 体験教室無料！</b></p> <p>なめりCANクラブ各教室の体験会を実施いたします！ 興味のある教室にぜひ！足を運んでみて下さい♪</p> </div>						ビューティーアップ エクササイズ 10:30～12:00  バトントワリング 13:00～15:00
2	3	4	5	6	7	8
レスリング (滑川高校) 幼年～中学生 10:00～12:00	フラダンス (昼) 10:00～11:30  お手軽フィットネス 13:30～14:15  わんぱく運動教室 16:30～17:15 ジュニア運動教室 17:30～18:15  バasketボール 教室 18:00～21:00	ボディメイクヨガ 13:15～14:00  バウンドテニス教室 初級コース 19:00～20:45	ジュニアバドミントン 18:00～19:30  レスリング (日医工) 小学生～中学生 18:30～20:30  	リズムウォーキング 10:30～11:30  はじめての新体操 16:30～17:30  フラダンス (夜) 19:00～20:30	カイロピクス 10:30～11:30  こどもサッカー教室 18:00～19:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30～12:00  バトントワリング 13:00～15:00  
9	10	11	12	13	14	15
レスリング (滑川高校) 幼年～中学生 10:00～12:00	お手軽フィットネス 13:30～14:15  わんぱく運動教室 16:30～17:15 ジュニア運動教室 17:30～18:15  バasketボール 教室 18:00～21:00	ボディメイクヨガ 13:15～14:00  キッズダンス 16:30～17:15  バウンドテニス教室 初級コース 19:00～20:45	ヨーガセラピー 10:15～11:30  ジュニアバドミントン 18:00～19:30  レスリング (日医工) 小学生～中学生 18:30～20:30	リズムウォーキング 10:30～11:30  はじめての新体操 16:30～17:30  バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30～20:45	カイロピクス 10:30～11:30  こどもサッカー教室 18:00～19:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30～12:00  
16	17	18	19	20	21	22
レスリング (滑川高校) 幼年～中学生 10:00～12:00	フラダンス (昼) 10:00～11:30  お手軽フィットネス 13:30～14:15  わんぱく運動教室 16:30～17:15 ジュニア運動教室 17:30～18:15  バasketボール 教室 18:00～21:00	ボディメイクヨガ 13:15～14:00  バウンドテニス教室 初級コース 19:00～20:45  	ヨーガセラピー 10:15～11:30  ジュニアバドミントン 18:00～19:30  レスリング (日医工) 小学生～中学生 18:30～20:30	リズムウォーキング 10:30～11:30  はじめての新体操 16:30～17:30  フラダンス (夜) 19:00～20:30	カイロピクス 10:30～11:30  こどもサッカー教室 18:00～19:00  	バトントワリング 13:00～15:00
23	24	25	26	27	28	29
レスリング (滑川高校) 幼年～中学生 10:00～12:00	お手軽フィットネス 13:30～14:15  わんぱく運動教室 16:30～17:15 ジュニア運動教室 17:30～18:15  バasketボール 教室 18:00～21:00	ボディメイクヨガ 13:15～14:00  キッズダンス 16:30～17:15  バウンドテニス教室 初級コース 19:00～20:45	ヨーガセラピー 10:15～11:30  ジュニアバドミントン 18:00～19:30  レスリング (日医工) 小学生～中学生 18:30～20:30	リズムウォーキング 10:30～11:30  バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30～20:45	こどもサッカー教室 18:00～19:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30～12:00  
30	<div style="text-align: center;"> <p>～教室会場の変更のお知らせ～</p> <p>4月のボディメイクヨガ、キッズダンスは総合体育センターで開催いたします。 5月から会場がサン・アビリティーズ滑川体育室に変更になります。 お間違いのないよう、お願いいたします。 お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。</p> </div>					
レスリング (滑川高校) 幼年～中学生 10:00～12:00  ウォーキング フットボール広場 9:00～11:00						