



# 2024年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<b>なめりCANクラブ第1回バスハイク</b> <b>5月28日(火) 開催!!</b> <b>『新緑の奥只見遊覧&amp;越後の日光/永林寺』</b> お申込みはお早めに♪  			キッズダンス 17:15~18:00 ジュニアバドミントン 18:00~19:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	 <b>憲法記念の日</b>	 <b>みどりの日</b>
5	6	7	8	9	10	11
 <b>こどもの日</b>	 <b>振替休日</b>	お気軽フィットネス 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(滑川高校) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 <b>はじめての新体操</b> 16:30~17:30 フラダンス(夜) 19:00~20:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	カイロピクス 10:30~11:30 こどもサッカー教室 18:00~19:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
12	13	14	15	16	17	18
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 9:30~11:30 	ボディメイクヨガ 13:30~14:15 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15 バasketボール 教室 18:00~21:00 バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	お気軽フィットネス 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30 キッズダンス 17:15~18:00 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(滑川高校) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 <b>はじめての新体操</b> 16:30~17:30 フラダンス(夜) 19:00~20:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	カイロピクス 10:30~11:30 こどもサッカー教室 18:00~19:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バトントワリング 13:00~15:00
19	20	21	22	23	24	25
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 9:30~11:30	フラダンス(昼) 10:00~11:30 ボディメイクヨガ 13:30~14:15 バasketボール 教室 18:00~21:00	お気軽フィットネス 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(滑川高校) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 <b>はじめての新体操</b> 16:30~17:30 フラダンス(夜) 19:00~20:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	こどもサッカー教室 18:00~19:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
26	27	28	29	30	31	
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 9:30~11:30 バトントワリング 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30 ボディメイクヨガ 13:30~14:15 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15 バasketボール 教室 18:00~21:00 バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	お気軽フィットネス 13:15~14:00 <b>第1回バスハイク</b> 	キッズダンス 17:15~18:00 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(滑川高校) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	こどもサッカー教室 18:00~19:00 	