



2023年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
				はじめての新体操 16:30~17:30	こどもサッカー教室 18:00~19:00	
				フラダンス(夜) 19:00~20:30		
4	5	6	7	8	9	10
レスリング(滑川高校) 幼年~中学生 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
	お手軽フィットネス 13:30~14:15		ジュニアバドミントン 18:00~19:30	はじめての新体操 16:30~17:30	こどもサッカー教室 18:00~19:00	バトントワリング 13:00~15:00
	バスケットボール 教室 18:00~21:00		レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45		
11	12	13	14	15	16	17
レスリング(滑川高校) 幼年~中学生 10:00~12:00	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	バスケットボール 教室 9:00~17:00
	お手軽フィットネス 13:30~14:15	キッズダンス 16:30~17:15	ジュニアバドミントン 18:00~19:30	はじめての新体操 16:30~17:30	こどもサッカー教室 18:00~19:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
	バスケットボール 教室 18:00~21:00		レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	フラダンス(夜) 19:00~20:30		バトントワリング 13:00~15:00
	バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45					
18	19	20	21	22	23	24
レスリング(滑川高校) 幼年~中学生 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	こどもサッカー教室 18:00~19:00	バトントワリング 13:00~15:00
	お手軽フィットネス 13:30~14:15	キッズダンス 16:30~17:15	ジュニアバドミントン 18:00~19:30	バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45		
	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15		レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30			
	バスケットボール 教室 18:00~21:00					
25	26	27	28	29	30	
レスリング(滑川高校) 幼年~中学生 10:00~12:00	お手軽フィットネス 13:30~14:15	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ジュニアバドミントン 18:00~19:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	こどもサッカー教室 18:00~19:00	
ウォーキング フットボール広場 9:00~11:00	バスケットボール 教室 18:00~21:00	キッズダンス 16:30~17:15	レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30			
	バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45					

~6月教室会場変更のお知らせ~



バトントワリング教室…6月10日、24日はサンアビリティーズ滑川体育室にて開催いたします。
 ビューティーアップエクササイズ…6月10日は滑川市総合体育センターアリーナで開催いたします。
 教室場所のお間違いの無いよう、よろしくお願いします。