



## 2023年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15  お手軽フィットネス 13:30~14:15  バasketボール 教室 18:00~21:00  バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ボディメイクヨガ 13:15~14:00  キッズダンス 16:30~17:15				ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00  バトントワリング 13:00~15:00
	7	8	9	10	11	12
	フラダンス (昼) 10:00~11:30  お手軽フィットネス 13:30~14:15  バasketボール 教室 18:00~21:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00  ジュニアバドミントン 18:00~19:30  レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	ヨーガセラピー 10:15~11:30  はじめての新体操 16:30~17:30  フラダンス (夜) 19:00~20:30  バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	リズムウォーキング 10:30~11:30  こどもサッカー教室 18:00~19:00	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00  バトントワリング 13:00~15:00
	14	15	16	17	18	19
レスリング (滑川高校) 幼年~中学生 10:00~12:00  	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15  バasketボール 教室 18:00~21:00  バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	キッズダンス 16:30~17:15  <b>第1回バスハイク</b>  	ヨーガセラピー 10:15~11:30  ジュニアバドミントン 18:00~19:30  レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30  はじめての新体操 16:30~17:30	カイロピクス 10:30~11:30  こどもサッカー教室 18:00~19:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00  バトントワリング 13:00~15:00
21	22	23	24	25	26	27
レスリング (滑川高校) 幼年~中学生 10:00~12:00  	フラダンス (昼) 10:00~11:30  バasketボール 教室 18:00~21:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30  ジュニアバドミントン 18:00~19:30  レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30  はじめての新体操 16:30~17:30  フラダンス (夜) 19:00~20:30  バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	こどもサッカー教室 18:00~19:00		
28	29	30	31	<b>~5月教室会場変更のお知らせ~</b>  5月より火曜の教室 (ボディメイクヨガ、キッズダンス) はサン・アビリティーズ滑川 体育室にて開催いたします。  教室場所のお間違いが無いよう、 よろしく願いいたします。  		
レスリング (滑川高校) 幼年~中学生 10:00~12:00  ウォーキング フットボール広場 9:00~11:00	お手軽フィットネス 13:30~14:15  わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15  バasketボール 教室 18:00~21:00  バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ボディメイクヨガ 13:15~14:00  キッズダンス 16:30~17:15	ジュニアバドミントン 18:00~19:30  レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30			