



# 2023年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30  キッズダンス 17:15~18:00  ジュニアバドミントン 18:00~19:30  レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30  はじめての新体操 16:30~17:30  バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45  フラダンス (夜) 19:00~20:30	カイロピクス 10:30~11:30  こどもサッカー教室 18:00~19:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00  パトントワリング 13:00~15:00
6	7	8	9	10	11	12
レスリング (滑川高校) 幼年~中学生 9:30~11:30	フラダンス (昼) 10:00~11:30  お手軽フィットネス 13:30~14:15  わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15  バasketボール 教室 18:00~21:00  バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45		ヨーガセラピー 10:15~11:30  レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30  はじめての新体操 16:30~17:30		ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
13	14	15	16	17	18	19
レスリング (滑川高校) 幼年~中学生 9:30~11:30			キッズダンス 17:15~18:00	リズムウォーキング 10:30~11:30  はじめての新体操 16:30~17:30  バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45  フラダンス (夜) 19:00~20:30	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00  パトントワリング 13:00~15:00
20	21	22	23	24	25	26
レスリング (滑川高校) 幼年~中学生 9:30~11:30	フラダンス (昼) 10:00~11:30  お手軽フィットネス 13:30~14:15  わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15  バasketボール 教室 18:00~21:00  バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30  ジュニアバドミントン 18:00~19:30  レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30  	こどもサッカー教室 18:00~19:00	
27	28	29	30	31	<div style="border: 2px solid green; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>教室会場変更のお知らせ</b></p> <p>キッズダンス教室は8月から開催 曜日・会場が変更になります。</p> <p>開催日：水曜日 会 場：メリカ ダンススタジオ</p> </div>	
ウォーキング フットボール広場 9:00~11:00  	お手軽フィットネス 13:30~14:15  バasketボール 教室 18:00~21:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	キッズダンス 17:15~18:00  ジュニアバドミントン 18:00~19:30  レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30  バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45		