



# 2022年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
レスリング (滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00					カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
					バスケットボール教室 19:00~20:30	
8	9	10	11	12	13	14
レスリング (滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00	フラダンス (昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30	※リズムウォーキング 10:30~11:30	バスケットボール教室 19:00~20:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ジュニアバドミントン 18:00~19:30	フラダンス (夜) 19:00~20:30		バトントワリング 13:00~15:30
		キッズダンス 16:30~17:15	レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30			
15	16	17	18	19	20	21
レスリング (滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00		ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
			ジュニアバドミントン 18:00~19:30	バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	バスケットボール教室 19:00~20:30	
			レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30			
22	23	24	25	26	27	28
レスリング (滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00	フラダンス (昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	バスケットボール教室 19:00~20:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ジュニアバドミントン 18:00~19:30	フラダンス (夜) 19:00~20:30		バトントワリング 13:00~15:30
		キッズダンス 16:30~17:15	レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30			
29	30	31	<p>~5月教室会場変更のお知らせ~</p> <p>12日(木)のリズムウォーキングは サンアビリティーズ滑川 体育室にて開催いたします。</p> <p>教室場所のお間違いが無いよう、よろしくお願いいたします。</p> 			
レスリング (滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	ボディメイクヨガ 13:15~14:00				
		キッズダンス 16:30~17:15				