



2022年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土	
						1 ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00	
2	3	4	5	6	7	8	
レスリング (滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00			レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	※リズムウォーキング 10:30~11:30			
9	10	11	12	13	14	15	
		ボディメイクヨガ 13:15~14:00 キッズダンス 16:30~17:15 バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ヨガセラピー 10:15~11:30 レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30 ジュニアバドミントン 18:00~19:00	リズムウォーキング 10:30~11:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45 フラダンス (夜) 19:00~20:30	カイロピクス 10:30~11:30 バスケットボール 教室 19:00~21:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バトントワリング 13:00~15:30	
16	17	18	19	20	21	22	
レスリング (滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00	フラダンス (昼) 10:00~11:30 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15 バスケットボール 教室 17:00~21:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00 キッズダンス 16:30~17:15 バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ヨガセラピー 10:15~11:30 レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30 ジュニアバドミントン 18:00~19:00	リズムウォーキング 10:30~11:30	バスケットボール 教室 19:00~21:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バトントワリング 13:00~15:30	
23	24	25	26	27	28	29	
レスリング (滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00	バスケットボール 教室 17:00~21:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00 キッズダンス 16:30~17:15 バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ヨガセラピー 10:15~11:30 ジュニアバドミントン 18:00~19:00 レスリング (日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 フラダンス (夜) 19:00~20:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	バスケットボール 教室 19:00~21:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00	
30	31	<h3>教室開催場所変更について</h3> <p>10/6 (木) リズムウォーキング…サンアビリティーズ体育室にて開催いたします。 教室場所のお間違いがないようご注意ください。 ご迷惑をおかけいたしますが、宜しくお願いいたします。</p>					
レスリング (滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15 フラダンス (昼) 10:00~11:30 バスケットボール 教室 17:00~21:00	ジュニアサッカー 年中・年長の部 9:00~9:45	ジュニアサッカー 小学1年生~6年生の部 10:00~11:00				