



2022年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					カイロピクス 10:30~11:30 バスケットボール 教室 19:00~21:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バトントワリング 13:00~15:30
3	4	5	6	7	8	9
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00	バスケットボール 教室 17:00~20:00 お手軽フィットネス 13:30~14:15	ボディメイクヨガ 13:15~14:00 キッズダンス 16:30~17:15 パウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ヨーガセラピー 10:15~11:30 ジュニアバドミントン 18:00~19:00 レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 パウンドテニス教室 レベルアップコース 18:30~20:45 フラダンス(夜) 19:00~20:30	カイロピクス 10:30~11:30 バスケットボール 教室 19:00~21:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
10	11	12	13	14	15	16
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30 お手軽フィットネス 13:30~14:15 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15 バスケットボール 教室 17:00~20:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00 キッズダンス 16:30~17:15 パウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ヨーガセラピー 10:15~11:30 ジュニアバドミントン 18:00~19:00 レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30 バスケットボール 教室 19:00~21:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
17	18	19	20	21	22	23
		ボディメイクヨガ 13:15~14:00 キッズダンス 16:30~17:15 パウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ヨーガセラピー 10:15~11:30 ジュニアバドミントン 18:00~19:00 レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 パウンドテニス教室 レベルアップコース 18:30~20:45 フラダンス(夜) 19:00~20:30	バスケットボール 教室 19:00~21:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
24	25	26	27	28	29	30
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30 お手軽フィットネス 13:30~14:15 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15 バスケットボール 教室 17:00~20:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00 パウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	バスケットボール 教室 19:00~21:00	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バトントワリング 13:00~15:30
31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 20%;"> <p>ジュニアサッカー 教室 年中・年長の部 9:00~9:45</p> <p>ジュニアサッカー 教室 小学1年~6年の部 10:00~11:00</p> </div> <div style="width: 60%; text-align: center;"> <p>7/5(火)~7/6(水)</p> <p>第1回なめりCANクラブ バスハイク開催!</p> <p>《劇団四季“アナと雪の女王”鑑賞と</p> <p>NHK大河“鎌倉殿の13人”鎌倉散策の旅》</p> <p>定員30名!!お申込みはお早めに♪</p> </div> <div style="width: 20%; text-align: right;"> </div> </div>					