



# 2022年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ジュニアバドミントン 18:00~19:00	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
			レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	バウンドテニス教室 レベルアップコース 18:30~20:45	バスケットボール 教室 19:00~20:30	
5	6	7	8	9	10	11
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	※バトントワリング 13:00~15:30
		バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ジュニアバドミントン 18:00~19:00	フラダンス(夜) 19:00~20:30	バスケットボール 教室 19:00~20:30	
			レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30			
12	13	14	15	16	17	18
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
		キッズダンス 16:30~17:15	ジュニアバドミントン 18:00~19:00	バウンドテニス教室 レベルアップコース 18:30~20:45	バスケットボール 教室 19:00~20:30	
		バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30			
19	20	21	22	23	24	25
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	バスケットボール 教室 19:00~20:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
		キッズダンス 16:30~17:15	ジュニアバドミントン 18:00~19:00	フラダンス(夜) 19:00~20:30		バトントワリング 13:00~15:30
		バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30			
26	27	28	29	30		
レスリング(滑川高) 幼年~中学生 10:00~12:00	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ジュニアバドミントン 18:00~19:00	リズムウォーキング 10:30~11:30		
		キッズダンス 16:30~17:15	レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	バウンドテニス教室 レベルアップコース 18:30~20:45		
		バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45				

## ～6月教室会場変更のお知らせ～

11(土)バトントワリング教室は、サンアビリティーズ滑川 体育室にて開催いたします。  
教室場所のお間違いの無いよう、お気をつけ下さい。  
お手数をお掛けいたしますが、よろしくお願い致します。

