



2022年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<h2 style="color: red;">4月限定！体験教室無料！</h2> <p>なめりCANクラブ各教室の体験会を実施いたします！ 興味のある教室にぜひ！足を運んでみて下さい♪</p>					カイロピクス 10:30～11:30 バスケットボール 教室 19:00～20:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30～12:00
3	4	5	6	7	8	9
レスリング（滑川高） 幼年～中学生 10:00～12:00		ボディメイクヨガ 13:15～14:00 バウンドテニス教室 初級コース 19:00～20:45	ヨーガセラピー 10:15～11:30 ジュニアバドミントン 18:00～19:30 レスリング（日医工） 小学生～中学生 18:30～20:30	リズムウォーキング 10:30～11:30 フラダンス（夜） 19:00～20:30	カイロピクス 10:30～11:30 バスケットボール 教室 19:00～20:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30～12:00 バトントワリング 13:00～15:30
10	11	12	13	14	15	16
レスリング（滑川高） 幼年～中学生 10:00～12:00	フラダンス（昼） 10:00～11:30 わんぱく運動教室 16:30～17:15 ジュニア運動教室 17:30～18:15	ボディメイクヨガ 13:15～14:00 キッズダンス 16:30～17:15	ヨーガセラピー 10:15～11:30 レスリング（日医工） 小学生～中学生 18:30～20:30	リズムウォーキング 10:30～11:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30～20:45	カイロピクス 10:30～11:30 バスケットボール 教室 19:00～20:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30～12:00 バトントワリング 13:00～15:30
17	18	19	20	21	22	23
レスリング（滑川高） 幼年～中学生 10:00～12:00		ボディメイクヨガ 13:15～14:00 キッズダンス 16:30～17:15 バウンドテニス教室 初級コース 19:00～20:45	ヨーガセラピー 10:15～11:30 ジュニアバドミントン 18:00～19:30 レスリング（日医工） 小学生～中学生 18:30～20:30	リズムウォーキング 10:30～11:30 フラダンス（夜） 19:00～20:30	バスケットボール 教室 19:00～20:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30～12:00
24	25	26	27	28	29	30
レスリング（滑川高） 幼年～中学生 10:00～12:00	フラダンス（昼） 10:00～11:30 わんぱく運動教室 16:30～17:15 ジュニア運動教室 17:30～18:15	ボディメイクヨガ 13:15～14:00 キッズダンス 16:30～17:15	ジュニアバドミントン 18:00～19:30 レスリング（日医工） 小学生～中学生 18:30～20:30	リズムウォーキング 10:30～11:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30～20:45		ビューティーアップ エクササイズ 10:30～12:00