



2022年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイトピクス 10:30~11:30	※ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
		キッズダンス 16:30~17:15	新体操教室 16:45~17:45	NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~18:00		バトントワリング ウィンターバトン (アリーナ)
		バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ジュニアバドミントン 18:00~19:30	フラダンス(夜) 19:00~20:30		※ヒップホップ ダンスセミナー 15:00~16:00
			レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30			NBCバスケット ボールクラブ(早月中) 18:30~21:00
6	7	8	9	10	11	12
レスリング(日医工) 幼年~中学生 9:00~12:00	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイトピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
			ジュニアバドミントン 18:00~19:30	NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~18:00		バトントワリング (中級コース) 13:00~14:30 (初級コース) 14:30~15:30
	NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~19:00		レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45		
13	14	15	16	17	18	19
レスリング(日医工) 幼年~中学生 9:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガセラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイトピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	キッズダンス 16:30~17:15	新体操教室 16:45~17:45	フラダンス(夜) 19:00~20:30		NBCバスケット ボールクラブ(早月中) 18:30~21:00
		バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ジュニアバドミントン 18:00~19:30			
	NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~19:00		レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30			
20	21	22	23	24	25	26
レスリング(日医工) 幼年~中学生 9:00~12:00		ボディメイクヨガ 13:15~14:00	新体操教室 16:45~17:45	リズムウォーキング 10:30~11:30		ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
			ジュニアバドミントン 18:00~19:30	NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~18:00		バトントワリング (中級コース) 13:00~14:30 (初級コース) 14:30~15:30
			レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45		ヒップホップ ダンスセミナー 15:00~16:00
						NBCバスケット ボールクラブ 18:30~21:00
27	28	29	30	31		
レスリング(日医工) 幼年~中学生 9:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ジュニアバドミントン 18:00~19:30	リズムウォーキング 10:30~11:30		
	NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~19:00	キッズダンス 16:30~17:15	レスリング(日医工) 小学生~中学生 18:30~20:30	フラダンス(夜) 19:00~20:30		
		バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45				

※3月教室会場変更のお知らせ※

3月5日(土) ビューティーアップエクササイズ / ヒップホップダンスセミナー

サンアビ体育館にて開催致します。お手数お掛け致しますがよろしくお願い致します。