



# 2021年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(日医工) 小学4年生~中学生 18:30~20:00	リズムウォーキング 10:30~11:30 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~18:00 フラダンス(夜) 19:00~20:30	カイトピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バトントワリング (中級コース) 13:00~14:30 (初級コース) 14:30~15:30 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 18:00~21:00
5	6	7	8	9	10	11
	フラダンス(昼) 10:00~11:30 フィットネスセミナー 13:30~14:30 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~19:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00 キッズダンス 16:30~17:15	ヨーガセラピー 10:15~11:30 新体操教室 16:45~17:45 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(日医工) 小学1年生~小学3年生 18:30~20:00	リズムウォーキング 10:30~11:30 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~18:00 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	カイトピクス 10:30~11:30	バトントワリング (中級コース) 13:00~14:30 (初級コース) 14:30~15:30 ヒップホップ ダンスセミナー 15:00~16:00
12	13	14	15	16	17	18
レスリング(滑川高) 小学4年生~中学生 9:00~10:30 幼年~小学3年生 10:30~12:00	フィットネスセミナー 13:30~14:30 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~19:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00 キッズダンス 16:30~17:15 バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ヨーガセラピー 10:15~11:30 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(日医工) 小学4年生~中学生 18:30~20:00	リズムウォーキング 10:30~11:30 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~18:00 フラダンス(夜) 19:00~20:30	カイトピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バトントワリング (中級コース) 13:00~14:30 (初級コース) 14:30~15:30 ヒップホップ ダンスセミナー 15:00~16:00 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 18:00~21:00
19	20	21	22	23	24	25
レスリング(滑川高) 小学4年生~中学生 9:00~10:30 幼年~小学3年生 10:30~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30 フィットネスセミナー 13:30~14:30 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~19:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00 キッズダンス 16:30~17:15	ヨーガセラピー 10:15~11:30 新体操教室 16:45~17:45 ジュニアバドミントン 18:00~19:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45		ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
26	27	28	12月の教室会場の変更のお知らせ ○バトントワリング教室 12/11(サンアビ体育室) ○ヒップホップダンスセミナー 12/11(サンアビ体育室)			
	フィットネスセミナー 13:30~14:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00 バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45				