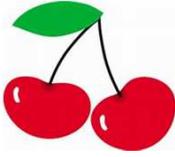


6 月

2021年度なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
		キッズダンス 16:30~17:15	レスリング 小学1年生~小学3年生 (日医工) 18:30~20:30	フラダンス(夜) 19:00~20:30		バトントワリング教室 (中級コース) 13:00~14:30 (初級コース) 14:30~15:30
		バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45				ヒップホップ ダンスセミナー 15:00~16:00
6	7	8	9	10	11	12
レスリング 幼年~中学3年生 (滑川高校) 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
	NBCバスケット ボールクラブ 16:00~19:00		新体操教室 16:45~17:45			バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45
	わんぱく運動教室 16:30~17:15		ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30	バトントワリング教室 (初級コース) 14:30~15:30		
	ジュニア運動教室 17:30~18:15		レスリング 小学1年生~小学3年生 (日医工) 18:30~20:30	NBCバスケット ボールクラブ 18:00~21:00		
13	14	15	16	17	18	19
レスリング 幼年~中学3年生 (滑川高校) 10:00~12:00	NBCバスケット ボールクラブ 16:00~19:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30		NBCバスケット ボールクラブ 18:00~21:00
		キッズダンス 16:30~17:15	ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30			
		バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45	レスリング 小学1年生~小学3年生 (日医工) 18:30~20:30			
20	21	22	23	24	25	26
レスリング 幼年~中学3年生 (滑川高校) 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30		ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
	NBCバスケット ボールクラブ 16:00~19:00		新体操教室 16:45~17:45			バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45
	わんぱく運動教室 16:30~17:15		ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30	バトントワリング教室 (初級コース) 14:30~15:30		
	ジュニア運動教室 17:30~18:15		レスリング 小学1年生~小学3年生 (日医工) 18:30~20:30	NBCバスケット ボールクラブ 18:00~21:00		
27	28	29	30			
ジュニア サッカー教室 年中・年長の部 9:00~9:45	NBCバスケット ボールクラブ 16:00~19:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30			
ジュニア サッカー教室 小学1年生~6年生の部 10:00~11:00		キッズダンス 16:30~17:15	レスリング 小学1年生~小学3年生 (日医工) 18:30~20:30			
レスリング 幼年~中学3年生 (滑川高校) 10:00~12:00						