

8月

2021年度なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土			
1	2	3	4	5	6	7			
レスリング 幼年~中学生 (滑川高校) 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウオーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00			
	NBCバスケット ボールクラブ 16:00~19:00	キッズダンス 16:30~17:15	ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30	NBCバスケット ボールクラブ 16:00~18:00		バトントワリング教室 (中級コース) 13:00~14:30 (初級コース) 14:30~15:30			
	わんぱく運動教室 16:30~17:15					ハウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45	レスリング 小学4年生~中学生 (日医工) 18:30~20:00	フラダンス(夜) 19:00~20:30	NBCバスケット ボールクラブ 18:00~21:00
	ジュニア運動教室 17:30~18:15								
8	9	10	11	12	13	14			
レスリング 幼年~中学生 (滑川高校) 10:00~12:00			ヨーガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウオーキング 10:30~11:30					
		新体操教室 16:45~17:45	NBCバスケット ボールクラブ 16:00~18:00						
		ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30		ハウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45					
		レスリング 小学1年生~小学3年生 (日医工) 18:30~20:00							
15	16	17	18	19	20	21			
		ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30	リズムウオーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00			
キッズダンス 16:30~17:15		レスリング 小学4年生~中学生 (日医工) 18:30~20:00	NBCバスケット ボールクラブ 16:00~18:00	バトントワリング教室 (中級コース) 13:00~14:30 (初級コース) 14:30~15:30					
ハウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45			フラダンス(夜) 19:00~20:30	ヒップホップ ダンスセミナー 15:00~16:00					
						NBCバスケット ボールクラブ 18:00~21:00			
22	23	24	25	26	27	28			
レスリング 幼年~中学生 (滑川高校) 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウオーキング 10:30~11:30		ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00			
	NBCバスケット ボールクラブ 16:00~19:00		新体操教室 16:45~17:45	NBCバスケット ボールクラブ 16:00~18:00					
	わんぱく運動教室 16:30~17:15		ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30			バトントワリング教室 (中級コース) 13:00~14:30 (初級コース) 14:30~15:30			
	ジュニア運動教室 17:30~18:15		レスリング 小学1年生~小学3年 (日医工) 18:30~20:00			ハウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	ヒップホップ ダンスセミナー 15:00~16:00		
						NBCバスケット ボールクラブ 18:00~21:00			
29	30	31							
ジュニア サッカー教室 年中・年長の部 9:00~9:45	NBCバスケット ボールクラブ 16:00~19:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00							
ジュニア サッカー教室 小学1年生~6年生の部 10:00~11:00		キッズダンス 16:30~17:15							
レスリング 幼年~中学生 (滑川高校) 10:00~12:00		ハウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45							