


5 月

2021年度なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
<p>4月30日まで教室無料体験を実施中！ 是非、体験してみてください！</p> 						<p>ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00</p> <p>バトントワリング教室 (中級コース) 13:00~14:30</p> <p>バトントワリング教室 (初級コース) 14:30~15:30</p> <p>NBCバスケット ボールクラブ 18:00~21:00</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>レスリング 幼年~中学3年生 (滑川高校) 10:00~12:00</p>				<p>リズムウォーキング 10:30~11:30</p> <p>バウンドテニス教室 レベルアップコース 18:30~20:45</p> <p>フラダンス (夜) 19:00~20:30</p>	<p>カイロピクス 10:30~11:30</p>	<p>ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00</p> <p>NBCバスケット ボールクラブ 18:00~21:00</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>レスリング 幼年~中学3年生 (滑川高校) 10:00~12:00</p>	<p>フラダンス (昼) 10:00~11:30</p> <p>NBCバスケット ボールクラブ 16:00~19:00</p> <p>わんぱく運動教室 16:30~17:15</p> <p>ジュニア運動教室 17:30~18:15</p>	<p>ボディメイクヨガ 13:15~14:00</p> <p>キッズダンス 16:30~17:15</p> <p>バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45</p>	<p>ヨガ・セラピー 10:15~11:30</p> <p>新体操教室 16: 45~17:45</p> <p>ジュニア トミントン教室 18: 00~19:30</p> <p>レスリング 小学1年生~小学3年生 (日医工) 18:30~20:30</p>	<p>リズムウォーキング 10:30~11:30</p>	<p>カイロピクス 10:30~11:30</p>	<p>ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00</p> <p>バトントワリング教室 (中級コース) 13:00~14:30</p> <p>バトントワリング教室 (初級コース) 14:30~15:30</p> <p>ヒップホップ ダンスセミナー 15:00~16:00</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>レスリング 幼年~中学3年生 (滑川高校) 10:00~12:00</p>	<p>NBCバスケット ボールクラブ 16:00~19:00</p>	<p>ボディメイクヨガ 13:15~14:00</p> <p>キッズダンス 16:30~17:15</p>	<p>ジュニア トミントン教室 18: 00~19:30</p> <p>レスリング 小学4年生~中学3年生 (日医工) 18:30~20:30</p>	<p>リズムウォーキング 10:30~11:30</p> <p>バウンドテニス教室 レベルアップコース 18:30~20:45</p> <p>フラダンス (夜) 19:00~20:30</p>	<p>カイロピクス 10:30~11:30</p>	<p>ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00</p> <p>NBCバスケット ボールクラブ 18:00~21:00</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>レスリング 幼年~中学3年生 (滑川高校) 10:00~12:00</p>	<p>フラダンス (昼) 10:00~11:30</p> <p>NBCバスケット ボールクラブ 16:00~19:00</p> <p>わんぱく運動教室 16:30~17:15</p> <p>ジュニア運動教室 17:30~18:15</p>	<p>ボディメイクヨガ 13:15~14:00</p> <p>キッズダンス 16:30~17:15</p> <p>バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45</p>	<p>ヨガ・セラピー 10:15~11:30</p> <p>新体操教室 16: 45~17:45</p> <p>ジュニア トミントン教室 18: 00~19:30</p> <p>レスリング 小学1年生~小学3年生 (日医工) 18:30~20:30</p>	<p>リズムウォーキング 10:30~11:30</p>		<p>ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00</p> <p>バトントワリング教室 (中級コース) 13:00~14:30</p> <p>バトントワリング教室 (初級コース) 14:30~15:30</p> <p>ヒップホップ ダンスセミナー 15:00~16:00</p> <p>NBCバスケット ボールクラブ 18:00~21:00</p>
30	31					
<p>ジュニア サッカー教室 年中・年長の部 9:00~9:45</p> <p>ジュニア サッカー教室 小学1年生~6年生の部 10:00~11:00</p> <p>レスリング 幼年~中学3年生 (滑川高校) 10:00~12:00</p>	<p>NBCバスケット ボールクラブ 16:00~19:00</p>				