

10月

2021年なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	10月4日(月)からフィットネスセミナーを開講します♪ (10月から1月までの期間で月曜日13:30から開催) 興味のある方は事務局までお問い合わせ下さい!					バトントワリング (中級コース) 13:00~14:30 (初級コース) 14:30~15:30 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 18:00~21:00
3	4	5	6	7	8	9
レスリング(滑川高) 小学4年生~中学生 9:00~10:30 レスリング(滑川高) 幼年~小学3年生 10:30~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30 フィットネスセミナー 13:30~14:30 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~18:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00 キッズダンス 16:30~17:15 バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ヨーガセラピー 10:15~11:30 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(日医工) 小学4年生~中学生 18:30~20:00	リズムウォーキング 10:30~11:30 フラダンス(夜) 19:00~20:30		ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 ヒップホップ ダンスセミナー 15:00~16:00
10	11	12	13	14	15	16
レスリング(滑川高) 小学4年生~中学生 9:00~10:30 レスリング(滑川高) 幼年~小学3年生 10:30~12:00	フィットネスセミナー 13:30~14:30 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	ボディメイクヨガ 13:15~14:00 キッズダンス 16:30~17:15	ヨーガセラピー 10:15~11:30 新体操教室 16:45~17:45 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(日医工) 小学1年生~小学3年生 18:30~20:00	リズムウォーキング 10:30~11:30 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~18:00 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バトントワリング (中級コース) 13:00~14:30 (初級コース) 14:30~15:30 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 18:00~21:00
17	18	19	20	21	22	23
レスリング(滑川高) 小学4年生~中学生 9:00~10:30 レスリング(滑川高) 幼年~小学3年生 10:30~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30 フィットネスセミナー 13:30~14:30 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~18:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00 バウンドテニス教室 初級コース 19:00~20:45	ヨーガセラピー 10:15~11:30 新体操教室 16:45~17:45 ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(日医工) 小学4年生~中学生 18:30~20:00	リズムウォーキング 10:30~11:30 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~18:00 フラダンス(夜) 19:00~20:30	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 ヒップホップ ダンスセミナー 15:00~16:00 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 18:00~21:00
24	25	26	27	28	29	30
レスリング(滑川高) 小学4年生~中学生 9:00~10:30 レスリング(滑川高) 幼年~小学3年生 10:30~12:00 ジュニアサッカー 年中・年長の部 9:00~9:45 ジュニアサッカー 小学1年生~6年生の部 10:00~11:00	フィットネスセミナー 13:30~14:30 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~18:00	ボディメイクヨガ 13:15~14:00 キッズダンス 16:30~17:15	ジュニアバドミントン 18:00~19:30 レスリング(日医工) 小学1年生~小学3年生 18:30~20:00	リズムウォーキング 10:30~11:30 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 16:00~18:00 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	29	バトントワリング (中級コース) 13:00~14:30 (初級コース) 14:30~15:30 NBCバスケット ボールクラブ(総体) 18:00~21:00
31						
レスリング(滑川高) 小学4年生~中学生 9:00~10:30 レスリング(滑川高) 幼年~小学3年生 10:30~12:00						