

4月

2021年度なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>4月1日(木)～4月30日(金)まで 無料体験会実施します！ぜひ、この機会に 各教室を体験してみてください</p> 						
4	5	6	7	8	9	10
レスリング 幼年～中学3年生 (滑川高校) 10:00～12:00	フラダンス(昼) 10:00～11:30 	ボディメイクヨガ 13:15～14:00	ヨーガ・セラピー 10:15～11:30 ジュニア バトミントン教室 18:00～19:30 レスリング 小学1年生～小学3年生 (日医工) 18:30～20:30	リズムウォーキング 10:30～11:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30～20:45	カイロピクス 10:30～11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30～12:00 バトントワリング 教室 (中級コース) 13:00～14:30 バトントワリング 教室 (初級コース) 14:30～15:30 ヒップホップ ダンスセミナー 15:00～16:00
11	12	13	14	15	16	17
レスリング 幼年～中学3年生 (滑川高校) 10:00～12:00 	わんぱく運動教室 16:30～17:15 ジュニア運動教室 17:30～18:15	ボディメイクヨガ 13:15～14:00 キッズダンス 16:30～17:15 バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00～20:45	新体操教室 16:45～17:45 ジュニア バトミントン教室 18:00～19:30 レスリング 小学4年生～中学3年生 (日医工) 18:30～20:30	リズムウォーキング 10:30～11:30 フラダンス(夜) 19:00～20:30	カイロピクス 10:30～11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30～12:00 バトントワリング 教室 (中級コース) 13:00～14:30 バトントワリング 教室 (初級コース) 14:30～15:30
18	19	20	21	22	23	24
レスリング 幼年～中学3年生 (滑川高校) 10:00～12:00	フラダンス(昼) 10:00～11:30	ボディメイクヨガ 13:15～14:00 キッズダンス 16:30～17:15	ヨーガ・セラピー 10:15～11:30 ジュニア バトミントン教室 18:00～19:30 レスリング 小学1年生～小学3年生 (日医工) 18:30～20:30	リズムウォーキング 10:30～11:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30～20:45		ビューティーアップ エクササイズ 10:30～12:00
25	26	27	28	29	30	
ジュニア サッカー教室 年中・年長の部 9:00～9:45 ジュニア サッカー教室 小学1年生～6年生の部 10:00～11:00 レスリング 幼年～中学3年生 (滑川高校) 10:00～12:00	わんぱく運動教室 16:30～17:15 ジュニア運動教室 17:30～18:15	ボディメイクヨガ 13:15～14:00 キッズダンス 16:30～17:15 バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00～20:45	新体操教室 16:45～17:45 ジュニア バトミントン教室 18:00～19:30 レスリング 小学4年生～中学3年生 (日医工) 18:30～20:30			