

2021 年間プログラム



■ジュニア教室プログラム

No.	教室名 指導者名 対象	開催日時 会場	受講料
1	わんぱく運動教室 NPO法人じゆう 野田 千晶 年中・年長の部	月曜日 16:30~17:15 総合体育センター剣道場	月謝制 3,000円
2	ジュニア運動教室 NPO法人じゆう 野田 千晶 小学1年生から4年生	月曜日 17:30~18:15 総合体育センター剣道場	月謝制 3,000円
3	キッズダンス 健康運動指導士 放生 靖子 小学生	火曜日 16:30~17:15 総合体育センター中研修室	年間 6,000円
4	新体操教室 りっぴルRG なめりかわ 島田 唯香 新規の方 年長から小学2年生 継続の方 制限なし	第2・4水曜日 16:45~17:45 総合体育センターアリーナ	月謝制 2,500円
5	バトントワリング教室 中級コース バトントワリング 一級指導員 川岸 涼乃 初級クラスを1年以上 受講した方で、希望者のみ	土曜日(月3回) 13:00~14:30 総合体育センター剣道場	月謝制 4,500円 *コンテスト出場等の 衣装代含む
6	バトントワリング教室 初級コース バトントワリング 一級指導員 川岸 涼乃 年少から	土曜日(月3回) 14:30~15:30 総合体育センター剣道場	月謝制 4,500円 *コンテスト出場等の 衣装代含む
7	ジュニアサッカー教室 日本サッカー協会公認コーチ 年中・年長の部 サッカー経験1年生	4月~10月の最終日曜日 (1回/月) 9:00~9:45 スポーツ・健康の森公園 多目的芝生広場	会員 無料
8	ジュニアサッカー教室 日本サッカー協会公認コーチ 小学1年生から6年生 初心者	4月~10月最終日曜日 (1回/月) 10:00~11:00 スポーツ・健康の森公園 多目的芝生広場	会員 無料

■ジュニアアスリート育成プログラム

No.	教室名 指導者名 対象	開催日時 会場	受講料
1	ジュニアレスリング 滑川市レスリング協会 年中・年長の部	日曜日 10:00~11:30 滑川高校レスリング場	年間 5,000円
2	ジュニアレスリング 滑川市レスリング協会 小・中学生の部	水曜日 18:30~20:30 日医エスポーツアカデミー 日曜日 10:00~12:00 滑川高校レスリング場	年間 6,000円
3	ジュニア バドミントン教室 滑川市バドミントン協会 小学1年生から6年生 初心者	水曜日 18:00~19:30 総合体育センターアリーナ	年間 3,000円
4	NBC (なめりCANバスケットボールクラブ) 滑川市バスケットボール協会 小学6年生から中学3年生	月曜日・木曜日 16:00~19:00 土曜日 18:00~21:00 総合体育センターアリーナ	未定

■2021 年度特別教室 ※詳細は決定次第ご案内します。

教室名 指導者名	開催日時 会場	受講料
ヒップホップ ダンスセミナー BOOGIEDOWN 北野 浩己 小学生から一般	土曜日 15:00~16:00 総合体育センター剣道場	1講座(5回コース) 2,000円 *年間4講座開催予定



■健康づくりメニュー

No.	教室名 指導者名	開催日時 会場	受講料
1	フラダンス 昼の部 フラハラウケオロアオカレファアケア 所属インストラクター 平井 宝子	毎月2回・月曜日 10:00~11:30 総合体育センター中研修室	会員 月謝 1,650円 非会員 1回 1,100円
2	フラダンス 夜の部 フラハラウケオロアオカレファアケア 所属インストラクター 加門 厚子	毎月2回・木曜日 19:00~20:30 総合体育センター中研修室	会員 月謝 1,650円 非会員 1回 1,100円
3	ボディメイクヨガ フリーフィットネスインストラクター 大井 紀子	火曜日 13:15~14:00 総合体育センター柔道場	年間 6,000円
4	ヨーガ・セラピー (社)日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 安達 葉子	水曜日 10:15~11:30 総合体育センター柔道場	年間 6,000円
5	リズムウォーキング 健康運動実践指導者 平井 友紀	木曜日 10:30~11:30 総合体育センター剣道場	年間 6,000円
6	カイロピクス 健康管理士一般指導員 石倉 えつこ	金曜日 10:30~11:30 総合体育センター剣道場	年間 6,000円
7	ビューティーアップ エクササイズ 健康運動指導士 放生 靖子	土曜日 10:30~12:00 総合体育センター剣道場	年間 6,000円
8	バウンドテニス教室 初心者コース 滑川市バウンドテニス協会	火曜日 19:00~20:45 総合体育センターアリーナ	会員 1回 200円 非会員 1回 300円
9	バウンドテニス教室 レベルアップコース 滑川市バウンドテニス協会	木曜日 18:30~20:45 総合体育センターアリーナ	会員 1回 200円 非会員 1回 300円

※カイロピクス、よくばりエアロでは「ソフトジム(トレーニングボール)」を使用しますので、受講の際はご準備下さい。なめりCANクラブ事務局でも購入できます。