

8月

2020年度なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バトントワリング 教室 (中級コース) 13:00~14:30 バトントワリング 教室 (初級コース) 14:30~15:30
2	3	4	5	6	7	8
レスリング 幼年~中学3年生 (滑川高校) 10:00~12:00	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	キッズダンス 16:30~17:15	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30 新体操教室 16:45~17:45 ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30 レスリング 小学1年生~小学3年生 (日医工) 18:30~20:00	リズムウォーキング 10:30~11:30 フラダンス(夜) 19:00~20:30	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00 バトントワリング 教室 (中級コース) 13:00~14:30 バトントワリング 教室 (初級コース) 14:30~15:30
9	10	11	12	13	14	15
レスリング 幼年~中学3年生 (滑川高校) 10:00~12:00		ボディメイクヨガ 13:15~14:00 バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45	レスリング 小学4年生~中学3年生 (日医工) 18:30~20:00			
16	17	18	19	20	21	22
	フラダンス(昼) 10:00~11:30	キッズダンス 16:30~17:15	レスリング 小学1年生~小学3年生 (日医工) 18:30~20:00	リズムウォーキング 10:30~11:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45		
23	24	25	26	27	28	29
ジュニア サッカー教室 年中・年長の部 9:00~9:45	わんぱく運動教室 16:30~17:15	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30 新体操教室 16:45~17:45	バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	カイロピクス 10:30~11:30	
ジュニア サッカー教室 小学1年生~6年生の部 10:00~11:00	ジュニア運動教室 17:30~18:15	バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45	ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30 レスリング 小学1年生~小学3年生 (日医工) 18:30~20:00	フラダンス(夜) 19:00~20:30		
30	31					
レスリング 幼年~中学3年生 (滑川高校) 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30					