

7月

2020年度なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
				フラダンス(夜) 19:00~20:30		バトントワリング 教室 (中級コース) 13:00~14:30
						バトントワリング 教室 (初級コース) 14:30~15:30
5	6	7	8	9	10	11
ジュニア サッカー教室 年中・年長の部 9:00~9:45	フラダンス(昼) 10:00~11:30		ヨーガ・セラピー 10:15~11:30			バトントワリング 教室 (中級コース) 13:00~14:30
ジュニア サッカー教室 小学1年生~6年生の部 10:00~11:00	わんぱく運動教室 16:30~17:15		新体操教室 16:45~17:45	バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45		
レスリング 幼年~小学4年生 (日医工) 10:00~10:50						バトントワリング 教室 (初級コース) 14:30~15:30
レスリング 小学5年生~中学3年生 (日医工) 11:00~11:50	ジュニア運動教室 17:30~18:15		ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30			
12	13	14	15	16	17	18
レスリング 幼年~小学4年生 (日医工) 10:00~10:50		ボディメイクヨガ 13:15~14:00		リズムウォーキング 10:30~11:30		ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
		キッズダンス 16:30~17:15			カイロピクス 10:30~11:30	
レスリング 小学5年生~中学3年生 (日医工) 11:00~11:50		バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45		フラダンス(夜) 19:00~20:30		
19	20	21	22	23	24	25
レスリング 幼年~小学4年生 (日医工) 10:00~10:50	フラダンス(昼) 10:00~11:30		ヨーガ・セラピー 10:15~11:30			
	わんぱく運動教室 16:30~17:15		新体操教室 16:45~17:45			
レスリング 小学5年生~中学3年生 (日医工) 11:00~11:50	ジュニア運動教室 17:30~18:15		ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30			
26	27	28	29	30	31	
レスリング 幼年~小学4年生 (日医工) 10:00~10:50		ボディメイクヨガ 13:15~14:00				
		キッズダンス 16:30~17:15		バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45		
レスリング 小学5年生~中学3年生 (日医工) 11:00~11:50		バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45				