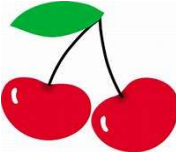






# 6 月

# 2020年度なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
		バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45	ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30	フラダンス(夜) 19:00~20:30	カイロピクス 10:30~11:30	バトントワリング 教室 (中級コース) 13:00~14:30
						バトントワリング 教室 (初級コース) 14:30~15:30
7	8	9	10	11	12	13
レスリング 幼年~小学4年生 (日医工) 10:00~10:50	フラダンス(昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30		
レスリング 小学5年生~中学3年生 (日医工) 11:00~11:50	わんぱく運動教室 16:30~17:15		新体操教室 16:45~17:45	バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45		
	ジュニア運動教室 17:30~18:15					
14	15	16	17	18	19	20
レスリング 幼年~小学4年生 (日医工) 10:00~10:50		キッズダンス 16:30~17:15	ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30	フラダンス(夜) 19:00~20:30	カイロピクス 10:30~11:30	
レスリング 小学5年生~中学3年生 (日医工) 11:00~11:50		バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45				
21	22	23	24	25	26	27
レスリング 幼年~小学4年生 (日医工) 10:00~10:50	フラダンス(昼) 10:00~11:30	ボディメイクヨガ 13:15~14:00	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30		ビューティーアップ エクササイズ 10:30~12:00
レスリング 小学5年生~中学3年生 (日医工) 11:00~11:50	わんぱく運動教室 16:30~17:15		新体操教室 16:45~17:45	バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45		バトントワリング 教室 (中級コース) 13:00~14:30
	ジュニア運動教室 17:30~18:15					バトントワリング 教室 (初級コース) 14:30~15:30
28	29	30				
ジュニア サッカー教室 年中・年長の部 9:00~9:45		キッズダンス 16:30~17:15				
ジュニア サッカー教室 小学1年生~6年生の部 10:00~11:00						
レスリング 幼年~小学4年生 (日医工) 10:00~12:00						
レスリング 小学5年生~中学3年生 (日医工) 10:00~12:00						