

3月



2019年度なめりCANクラブ日程表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------------|--------------------------|--|--|---------------------------------------|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| レスリング (滑川高校) 10:00~12:00 | フラダンス (昼) 10:00~11:30 | やさしいエクササイズ 10:30~11:30 | ヨガ・セラピー 10:15~11:30 | リズムウォーキング 10:30~11:30 | カイトピクス 10:30~11:30 | よくばりエアロ 10:30~12:00 |
| | わんぱく運動教室 16:30~17:15 | キッズダンス 16:30~17:15 | 新体操教室 16:45~17:45 | バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45 | | バトントワリング 教室 (初級コース) 13:30~14:30 |
| | ジュニア運動教室 17:30~18:15 | バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45 | ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30 | フラダンス (夜) 19:00~20:30 | | バトントワリング 教室 (中級コース) 13:30~15:00 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| レスリング (滑川高校) 10:00~12:00 | わんぱく運動教室 16:30~17:15 | | レスリング (日医工) 18:30~20:30 | | カイトピクス 10:30~11:30 | よくばりエアロ 10:30~12:00 |
| | ジュニア運動教室 17:30~18:15 | | | | ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00 | バトントワリング 教室 (初級コース) 13:30~14:30 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| レスリング (滑川高校) 10:00~12:00 | フラダンス (昼) 10:00~11:30 | やさしいエクササイズ 10:30~11:30 | ヨガ・セラピー 10:15~11:30 | リズムウォーキング 10:30~11:30 | 第2回 市民チャレンジ ウォーキング | バトントワリング 教室 (初級コース) 13:30~14:30 |
| | わんぱく運動教室 16:30~17:15 | キッズダンス 16:30~17:15 | ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30 | バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45 | | バトントワリング 教室 (中級コース) 13:30~15:00 |
| | ジュニア運動教室 17:30~18:15 | バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45 | レスリング (日医工) 18:30~20:30 | フラダンス (夜) 19:00~20:30 | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| レスリング (滑川高校) 10:00~12:00 | | バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45 | 新体操教室 16:45~17:45 | リズムウォーキング 10:30~11:30 | | よくばりエアロ 10:30~12:00 |
| | | ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00 | ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30 | | | バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45 |
| | | | レスリング (日医工) 18:30~20:30 | | | |
| 29 | 30 | 31 | <p>令和2年3月20日(祝・金)に市民チャレンジウォーキング、「春満喫!なめりかわ健康ウォーキングイベント」を開催します。</p> <p>参加申込みは下記の連絡先までお問い合わせ下さい。</p> <p>申込み先 なめりCANクラブ TEL076-475-8582 または 滑川市教育委員会スポーツ課 TEL076-475-2111</p> | | | |
| レスリング (滑川高校) 10:00~12:00 | | キッズダンス 16:30~17:15 | | | | |
| | | バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45 | | | | |