

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4

### 年末年始の開館・休館日について

12月29日（日）から1月3日（金）まで休館日になります。

1月 4日（土）から通常通り開館します。



5	6	7	8	9	10	11
	フラダンス（昼） 10：00～11：30  わんぱく運動教室 16：30～17：15  ジュニア運動教室 17：30～18：15	やさしいエクササイズ 10：30～11：30  バウンドテニス教室 （初心者コース） 19：00～20：45  ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19：30～21：00	ヨーガ・セラピー 10：15～11：30  ジュニア バトミントン教室 18：00～19：30  レスリング （日医工） 18：30～20：30	リズムウォーキング 10：30～11：30  フラダンス（夜） 19：00～20：30	カイトピクス 10：30～11：30  ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19：30～21：00	よくばりエアロ 10：30～12：00  バトントワリング 教室 （初級コース） 13：30～14：30  バトントワリング 教室 （中級コース） 13：30～15：00
12	13	14	15	16	17	18
レスリング （滑川高校） 10：00～12：00  	 <b>成人の日</b>	キッズダンス 16：30～17：15  バウンドテニス教室 （初心者コース） 19：00～20：45  ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19：30～21：00	ヨーガ・セラピー 10：15～11：30  新体操教室 16：45～17：45  ジュニア バトミントン教室 18：00～19：30  レスリング （日医工） 18：30～20：30	リズムウォーキング 10：30～11：30  バウンドテニス広場 レベルアップコース 18：30～20：45	カイトピクス 10：30～11：30  ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19：30～21：00	よくばりエアロ 10：30～12：00  バトントワリング 教室 （初級コース） 13：30～14：30  バトントワリング 教室 （中級コース） 13：30～15：00
19	20	21	22	23	24	25
レスリング （滑川高校） 10：00～12：00  	フラダンス（昼） 10：00～11：30  わんぱく運動教室 16：30～17：15  ジュニア運動教室 17：30～18：15	やさしいエクササイズ 10：30～11：30  バウンドテニス教室 （初心者コース） 19：00～20：45  ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19：30～21：00	ヨーガ・セラピー 10：15～11：30  ジュニア バトミントン教室 18：00～19：30  レスリング （日医工） 18：30～20：30	リズムウォーキング 10：30～11：30  バウンドテニス広場 レベルアップコース 18：30～20：45  フラダンス（夜） 19：00～20：30		
26	27	28	29	30	31	
レスリング （滑川高校） 10：00～12：00  バトントワリング 教室 （初級コース） 13：30～14：30  バトントワリング 教室 （中級コース） 13：30～15：00	わんぱく運動教室 16：30～17：15  ジュニア運動教室 17：30～18：15	キッズダンス 16：30～17：15  バウンドテニス教室 （初心者コース） 19：00～20：45  ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19：30～21：00	新体操教室 16：45～17：45  ジュニア バトミントン教室 18：00～19：30  レスリング （日医工） 18：30～20：30	リズムウォーキング 10：30～11：30  バウンドテニス広場 レベルアップコース 18：30～20：45	ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19：30～21：00	