

9月

2019年度なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
レスリング (滑川高校) 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30	キッズダンス 16:30~17:15	ヨガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	バトントワリング 教室 (中級コース) 8:30~10:00
	わんぱく運動教室 16:30~17:15	バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45	新体操教室 16:45~17:45	フラダンス(夜) 19:00~20:30		よくばりエアロ 10:30~12:00
	ジュニア運動教室 17:30~18:15	ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	レスリング (日医工) 18:30~20:30	ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30	バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	バトントワリング 教室 (初級コース) 13:30~14:30
8	9	10	11	12	13	14
レスリング (滑川高校) 10:00~12:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30	キッズダンス 16:30~17:15	ヨガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カヨピクス 10:30~11:30	よくばりエアロ 10:30~12:00
	わんぱく運動教室 16:30~17:15	バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45	レスリング (日医工) 18:30~20:30	ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00		
	ジュニア運動教室 17:30~18:15	ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30			
15	16	17	18	19	20	21
レスリング (滑川高校) 10:00~12:00		キッズダンス 16:30~17:15	ヨガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カヨピクス 10:30~11:30	バトントワリング 教室 (中級コース) 8:30~10:00
		バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45	新体操教室 16:45~17:45	フラダンス(夜) 19:00~20:30	ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	バトントワリング 教室 (初級コース) 13:30~14:30
		ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	レスリング (日医工) 18:30~20:30	バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45		
						
22	23	24	25	26	27	28
レスリング (滑川高校) 10:00~12:00		バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45	ヨガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	バトントワリング 教室 (中級コース) 8:30~10:00
		ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	レスリング (日医工) 18:30~20:30	バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45		よくばりエアロ 10:30~12:00
29	30	<p>9月19日(木)レディースデイを開催します! お電話にて9月2日(月)~12日(木)までに お申し込み下さい。</p>				
ジュニア サッカー教室 幼児の部 (年中・年長) 9:00~9:45	わんぱく運動教室 16:30~17:15					
ジュニア サッカー教室 小学校低学年の部 10:00~11:00						
レスリング (滑川高校) 10:00~12:00	ジュニア運動教室 17:30~18:15					