



6 月

2019年度なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
						1
<p>第7回滑川市民スポーツフェスタ</p> <p>開催日：令和元年6月2日（日）</p> <p>時 間：午前7時50分～9時00分（予定）</p> <p>バトントワリング教室講師 川岸先生と受講者の演技発表が あります。みなさんの応援をお願いいたします♪</p>						 
2	3	4	5	6	7	8
<p>第7回 市民スポーツフェスタ</p>  <p>レスリング (滑川高校) 10:00～12:00</p>	<p>フラダンス（昼） 10:00～11:30</p> <p>わんぱく運動教室 16:30～17:15</p> <p>ジュニア運動教室 17:30～18:15</p>	<p>キッズダンス 16:30～17:15</p> <p>バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00～20:45</p> <p>ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19:30～21:00</p>	<p>ヨーガ・セラピー 10:15～11:30</p> <p>レスリング (日医工) 18:30～20:30</p> <p>ジュニア バトミントン教室 18:00～19:30</p>	<p>リズムウォーキング 10:30～11:30</p> <p>フラダンス（夜） 19:00～20:30</p> <p>バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30～20:45</p>	<p>カイロピクス 10:30～11:30</p> <p>ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19:30～21:00</p>	<p>よくばりエアロ 10:30～12:00</p> 
9	10	11	12	13	14	15
<p>レスリング (滑川高校) 10:00～12:00</p>	<p>わんぱく運動教室 16:30～17:15</p> <p>ジュニア運動教室 17:30～18:15</p>	<p>キッズダンス 16:30～17:15</p> <p>バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00～20:45</p> <p>ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19:30～21:00</p>	<p>ヨーガ・セラピー 10:15～11:30</p> <p>新体操教室 16:45～17:45</p> <p>レスリング (日医工) 18:30～20:30</p> <p>ジュニア バトミントン教室 18:00～19:30</p>	<p>リズムウォーキング 10:30～11:30</p> <p>バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30～20:45</p>	<p>カイロピクス 10:30～11:30</p> <p>ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19:30～21:00</p>	<p>よくばりエアロ 10:30～12:00</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>レスリング (滑川高校) 10:00～12:00</p> 	<p>フラダンス（昼） 10:00～11:30</p> <p>わんぱく運動教室 16:30～17:15</p> <p>ジュニア運動教室 17:30～18:15</p>	<p>キッズダンス 16:30～17:15</p> <p>バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00～20:45</p> <p>ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19:30～21:00</p>	<p>ヨーガ・セラピー 10:15～11:30</p> <p>レスリング (日医工) 18:30～20:30</p> <p>ジュニア バトミントン教室 18:00～19:30</p>	<p>リズムウォーキング 10:30～11:30</p> <p>フラダンス（夜） 19:00～20:30</p> <p>バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30～20:45</p>	<p>国際ヨーガデー</p>  <p>ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19:30～21:00</p>	<p>バトントワリング 教室 (中級コース) 8:30～10:00</p> <p>よくばりエアロ 10:30～12:00</p> <p>バトントワリング 教室 (初級コース) 13:30～14:30</p>
23	24	25	26	27	28	29
		<p>バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00～20:45</p> <p>ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19:30～21:00</p>	<p>ヨーガ・セラピー 10:15～11:30</p> <p>新体操教室 16:45～17:45</p> <p>レスリング (日医工) 18:30～20:30</p> <p>ジュニア バトミントン教室 18:00～19:30</p>	<p>リズムウォーキング 10:30～11:30</p> <p>バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30～20:45</p>	<p>ホップ！ステップ！ ジャンプ！ スポーツ塾 19:30～21:00</p>	<p>バトントワリング 教室 (中級コース) 8:30～10:00</p> <p>よくばりエアロ 10:30～12:00</p> <p>バトントワリング 教室 (初級コース) 13:30～14:30</p>
30	<p>第1回市民チャレンジ・ウォーキング ～ノルディック・ウォーキング～</p> <p>開催日：令和元年6月2日（日）</p> <p>時 間：午前10時00分から約2時間程度</p> <p>会 場：滑川市スポーツ・健康の森公園 多目的芝生広場</p> 				<p>国際ヨーガデー</p> <p>富山ダルクの皆さんによる和太鼓の 演奏もあります。</p> <p>みなさんもご参加ください。</p> <p>開催日：令和元年6月21日（金）</p> <p>時 間：10時00分から11時40分</p> <p>会 場：滑川市総合体育センター 柔道場</p>	