

# 2019年間プログラム

笑顔いっぱいの夢ある子供たちを、地域のみんなで大切に育てていきたい!!

## ■ジュニア教室プログラム

No.	教室名 対象	開催日時 受講料	会場
1	わんぱく運動教室 年中・年長の部	月曜日 16:30~17:15 月謝制 2,500円	総合体育センター 剣道場
2	ジュニア運動教室 小学1年生から4年生	月曜日 17:30~18:15 月謝制 2,500円	総合体育センター 剣道場
3	キッズダンス 小学生	火曜日 16:30~17:15 受講料制 年間6,000円	総合体育センター 中研修室
4	新体操教室 年長から小学2年生	第2・4水曜日 16:45~17:45 月謝制 2,500円	総合体育センター アリーナ
5	バトントワリング教室 中級コース 小学生・中学生 <small>*初級クラスを1年以上受講した 方で、希望者のみ</small>	土曜日 8:30~10:00 月謝制 3,000円	総合体育センター 剣道場
6	バトントワリング教室 初級コース 年少から小学生	土曜日 13:30~14:30 月謝制 3,000円	総合体育センター 剣道場

## ■ジュニアアスリート育成プログラム

No.	教室名 対象	開催日時 受講料	会場
1	ジュニアレスリング 幼児の部(年中・年長)	日曜日 10:00~11:30 受講料制 年間5,000円	滑川高校 レスリング場
2	ジュニアレスリング 小・中学生の部	水曜日 18:30~20:30 日曜日 10:00~12:00 受講料制 年間6,000円	日医エスポーツ アカデミー 滑川高校 レスリング場
3	ホップ/ステップ/ジャンプ スポーツ塾 小学4年生から6年生	火・木曜日 19:30~21:00 月謝制 2,500円	スポーツ・ 健康の森公園 陸上競技場
4	ジュニア バドミントン教室 小学1年生から6年生 初心者	水曜日 18:00~19:30 受講料制 年間3,000円	総合体育センター アリーナ
5	ジュニアサッカー教室 幼児の部(年中・年長)	4月~10月の最終日曜日 9:00~9:45 無料	スポーツ・ 健康の森公園 多目的芝生広場
6	ジュニアサッカー教室 小学校低学年の部	4月~10月の最終日曜日 10:00~11:00 無料	スポーツ・ 健康の森公園 多目的芝生広場

## ■健康づくりメニュー

No.	教室名	開催日時 受講料	会場
1	フラダンス 昼の部	毎月2回・月曜日★ 10:00~11:30 会員 月謝 1,620円 非会員 1回 1,080円	総合体育センター 中研修室
2	フラダンス 夜の部	毎月2回・木曜日★ 19:00~20:30 会員 月謝 1,620円 非会員 1回 1,080円	総合体育センター 中研修室
3	ヨガ・セラピー	水曜日★ 10:15~11:30 受講料制 年間6,000円	総合体育センター 柔道場
4	リズムウォーキング	木曜日★ 10:30~11:30 受講料制 年間6,000円	総合体育センター 剣道場
5	カイロピクス	金曜日★ 10:30~11:30 受講料制 年間6,000円	総合体育センター 剣道場
6	よくばりエアロ	土曜日★ 10:30~12:00 受講料制 年間6,000円	総合体育センター 剣道場
7	バウンドテニス教室 初心者コース	火曜日 19:00~20:45 会員 1回 100円 非会員 1回 300円	総合体育センター アリーナ
8	バウンドテニス広場 レベルアップコース	木曜日 18:30~20:45 会員 1回 100円 非会員 1回 300円	総合体育センター アリーナ

**入会手続き** 会員カード・年会費・受講料をご持参いただき、なめりCANクラブ事務局(滑川市総合体育センター内)までお越しください。申込書は事務局にあります。



※カイロピクス、よくばりエアロでは「ソフトジム(トレーニングボール)」を使用しますので、受講の際はご準備下さい。(なめりCANクラブ事務局でも購入できます。)

★印は、チケットによる受講も可能です。