

# 8月

# 2019年度なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>令和元年8月13日（火）～15日（木）は 9時開館・17時閉館になります。</p>				リズムウォーキング 10:30～11:30	カイロピクス 10:30～11:30	バトントワリング 教室 (中級コース) 8:30～10:00
				フラダンス(夜) 19:00～20:30		よくばりエアロ 10:30～12:00
				バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30～20:45	ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30～21:00	バトントワリング 教室 (初級コース) 13:30～14:30
4	5	6	7	8	9	10
	フラダンス(昼) 10:00～11:30	キッズダンス 16:30～17:15	ヨーガ・セラピー 10:15～11:30	リズムウォーキング 10:30～11:30	カイロピクス 10:30～11:30	バトントワリング 教室 (中級コース) 8:30～10:00
	わんぱく運動教室 16:30～17:15	バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00～20:45	新体操教室 16:45～17:45			よくばりエアロ 10:30～12:00
	ジュニア運動教室 17:30～18:15	ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30～21:00	レスリング (日医工) 18:30～20:30			バトントワリング 教室 (初級コース) 13:30～14:30
11	12	13	14	15	16	17
						よくばりエアロ 10:30～12:00
18	19	20	21	22	23	24
レスリング (滑川高校) 10:00～12:00	フラダンス(昼) 10:00～11:30	キッズダンス 16:30～17:15	ヨーガ・セラピー 10:15～11:30	リズムウォーキング 10:30～11:30	ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30～21:01	バトントワリング 教室 (中級コース) 8:30～10:00
	わんぱく運動教室 16:30～17:15	バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00～20:45		フラダンス(夜) 19:00～20:30		よくばりエアロ 10:30～12:00
	ジュニア運動教室 17:30～18:15	ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30～21:00	レスリング (日医工) 18:30～20:30	バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30～20:45		
	<p>バスハイク 申込締切日</p> 					
25	26	27	28	29	30	31
ジュニア サッカー教室 幼児の部 (年中・年長) 9:00～9:45	わんぱく運動教室 16:30～17:15	キッズダンス 16:30～17:15	ヨーガ・セラピー 10:15～11:30	リズムウォーキング 10:30～11:30	ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30～21:01	よくばりエアロ 10:30～12:00
		バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00～20:45	新体操教室 16:45～17:45			第2回 バスハイク 人気のヴィラデスト ワイナリーと
		ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30～21:00	レスリング (日医工) 18:30～20:30			海野宿・チーズ工房 日帰りの旅
ジュニア サッカー教室 小学校低学年の部 10:00～11:00	ジュニア運動教室 17:30～18:15	バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00～20:45	ジュニア バトミントン教室 18:00～19:30			