



5 月

2019年度なめりCANクラブ日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5月1日~5月6日は 9時開館・17時閉館です。						
5	6	7	8	9	10	11
		バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45 ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30 新体操教室 16:45~17:45 レスリング (日医工) 18:30~20:30 ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 フラダンス(夜) 19:00~20:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	カイトピクス 10:30~11:30 ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	バトントワリング 教室 (中級コース) 8:30~10:00 よくばりエアロ 10:30~12:00 バトントワリング 教室 (初級コース) 13:30~14:30
12	13	14	15	16	17	18
	フラダンス(昼) 10:00~11:30 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	キッズダンス 16:30~17:15 バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45 ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30 レスリング (日医工) 18:30~20:30 ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	カイトピクス 10:30~11:30 ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	バトントワリング 教室 (中級コース) 8:30~10:00 よくばりエアロ 10:30~12:00 バトントワリング 教室 (初級コース) 13:30~14:30
19	20	21	22	23	24	25
レスリング (滑川高校) 10:00~12:00	わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	キッズダンス 16:30~17:15 バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45 ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30 新体操教室 16:45~17:45 レスリング (日医工) 18:30~20:30 ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 フラダンス(夜) 19:00~20:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	よくばりエアロ 10:30~12:00 バトントワリング 教室 (初級コース) 13:30~14:30 バトントワリング 教室 (中級コース) 13:30~15:00
26	27	28	29	30	31	
レスリング (滑川高校) 10:00~12:00 ジュニア サッカー教室 幼児の部 (年中・年長) 9:00~9:45 ジュニア サッカー教室 小学校低学年の部 10:00~11:00	フラダンス(昼) 10:00~11:30 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	キッズダンス 16:30~17:15 バウンドテニス教室 (初心者コース) 19:00~20:45 ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30 レスリング (日医工) 18:30~20:30 ジュニア バトミントン教室 18:00~19:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 バウンドテニス広場 レベルアップコース 18:30~20:45	ホップ!ステップ! ジャンプ! スポーツ塾 19:30~21:00	