

2018年なめりCANクラブ教室開催日程表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|---|---|---|
| メリーなめりCAN 日程：平成30年12月9日 時間：9:00～ 場所：滑川市総合体育センター アリーナ 1部：教室発表会 2部：ジュニアドッジボール大会  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> ハンドメイド作品の 販売もあります♪ </div> | | クリスマスはフィットネス 日程：平成30年12月13日 (木) 時間：10:00～12:00 場所：滑川市総合体育センター 剣道場 受講料無料!  | | | | 1 バトントワリング 9:00～10:00 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|  | フラダンス初級 9:30～10:15 | キッズダンス 16:30～17:15 | ヨーガ・セラピー 10:15～11:30 | リズムウォーキング 10:30～11:30 | カイロピクス 10:30～11:30 | よくぼりエアロ 10:30～12:00 |
| | フラダンス中級 10:00～11:30 | バウンドテニス (初級) 18:30～20:45 | レスリング (日医工) 18:30～20:31 | バウンドテニス (上級) 18:30～20:45 | | バトントワリング 13:30～14:30 |
| | 筆ペン字講座中級 13:30～15:00 | |  | フラダンス (夜) 19:00～20:30 | |  |
| | わんぱく運動教室 16:30～17:15 | | | 新体操教室 16:45～17:45 | | |
| ジュニア運動教室 17:30～18:15 | | | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| メリーなめりCAN 9:00～  | 筆ペン字講座中級 13:30～15:00 | バウンドテニス (初級) 18:30～20:45 | ヨーガ・セラピー 10:15～11:30 | クリスマスはフィットネス 10:00～12:00  | カイロピクス 10:30～11:30 | よくぼりエアロ 10:30～12:00 |
| レスリング (滑川高校) 10:00～12:00 | わんぱく運動教室 16:30～17:15 | | レスリング (日医工) 18:30～20:30 |  |  |  |
| | ジュニア運動教室 17:30～18:15 | | 新体操教室 16:45～17:40 | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| レスリング (滑川高校) 10:00～12:00 | フラダンス初級 9:30～10:15 | キッズダンス 16:30～17:15 | ヨーガ・セラピー 10:15～11:30 | リズムウォーキング 10:30～11:30 |  | バトントワリング 9:15～10:15 |
| | フラダンス中級 10:00～11:30 | バウンドテニス (初級) 18:30～20:45 | レスリング (日医工) 18:30～20:30 | バウンドテニス (上級) 18:30～20:45 | | よくぼりエアロ 10:30～12:00 |
| | わんぱく運動教室 16:30～17:15 | | | フラダンス (夜) 19:00～20:30 | |  |
| | ジュニア運動教室 17:30～18:15 | | | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 教室最終日 | 28 | 29 休館日 |
| レスリング (滑川高校) 10:00～12:00 | 振替休日  |  | レスリング (日医工) 18:30～20:30 | リズムウォーキング 10:30～11:30 |  |  |
| | | |  | 新体操教室 16:45～17:45 | | |
| 30 休館日 | 31 休館日 | 1月の教室開始は・・・ | | | | |
|  |  | 1月7日 (月) フラダンス教室からです。  | | | | |