

# 2018年なめりCANクラブ教室開催日程表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	バトントワリング 9:15~10:15
				バウンドテニス(上級) 18:30~20:45		文化の日 
4	5	6	7	8	9	10
レスリング(滑川高校) 10:00~12:00	フラダンス初級 9:30~10:15	キッズダンス 16:30~17:15	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	バトントワリング 9:15~10:15
	フラダンス中級 10:00~11:30	バウンドテニス広場(初級) 18:30~20:45	レスリング(日医工) 18:30~20:30	新体操教室 16:45~17:45		よくばりエアロ 10:30~12:00
	筆ペン字講座中級 13:30~15:00			バウンドテニス広場(上級) 18:30~20:45		
	わんぱく運動教室 16:30~17:15					
	ジュニア運動教室 17:30~18:15					
11	12	13	14	15	16	17
	筆ペン字講座中級 13:30~15:00	キッズダンス 16:30~17:15	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30	カイロピクス 10:30~11:30	よくばりエアロ 10:30~12:00
	わんぱく運動教室 16:30~17:15	バウンドテニス広場(初級) 18:30~20:45	レスリング(日医工) 18:30~20:30	バウンドテニス広場(上級) 18:30~20:45		
	ジュニア運動教室 17:30~18:15			フラダンス(夜) 19:00~20:30		
	18	19	20	21	22	23
レスリング(滑川高校) 10:00~12:00	フラダンス初級 9:30~10:15	キッズダンス 16:30~17:15	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30		バトントワリング 9:15~10:15
	フラダンス中級 10:00~11:30		レスリング(日医工) 18:30~20:30	新体操教室 16:45~17:45		よくばりエアロ 10:30~12:00
	筆ペン字講座中級 13:30~15:00			バウンドテニス(上級) 18:30~20:45		
	わんぱく運動教室 16:30~17:15					
	ジュニア運動教室 17:30~18:15					
25	26	27	28	29	30	
レスリング(滑川高校) 10:00~12:00	筆ペン字講座中級 13:30~15:00	バウンドテニス広場(初級) 18:30~20:45	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30	リズムウォーキング 10:30~11:30		
ジュニアサッカー(幼児) 9:00~9:45			レスリング(日医工) 18:30~20:30	バウンドテニス広場(上級) 18:30~20:45		
ジュニアサッカー(低学年) 10:00~11:00						