



2018年なめりCANクラブ教室開催日程表



日	月	火	水	木	金	土
						1 よくばりエアロ 10:30~12:00
2	3	4	5	6	7	8
レスリング (滑川高校) 10:00~12:00	フラダンス初級 9:30~10:15 フラダンス中級 10:00~11:30 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	やさしいピラティス 10:30~11:30 キッズダンス 16:30~17:15 バウンドテニス (初級) 18:30~20:45	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30 レスリング (日医工) 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 バウンドテニス (上級) 18:30~20:45 フラダンス (夜) 19:00~20:30	カイロピクス 10:30~11:30 	バトントワリング 9:15~10:15 よくばりエアロ 10:30~12:00
9	10	11	12	13	14	15
レスリング (滑川高校) 10:00~12:00 	フラダンス初級 9:30~10:15 フラダンス中級 10:00~11:30 わんぱく運動教室 16:30~17:15 ジュニア運動教室 17:30~18:15	やさしいピラティス 10:30~11:30 キッズダンス 16:30~17:15 バウンドテニス (初級) 18:30~20:45	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30 レスリング (日医工) 18:30~20:30 	リズムウォーキング 10:30~11:30 新体操教室 16:45~17:45 バウンドテニス (上級) 18:30~20:45	カイロピクス 10:30~11:30 	よくばりエアロ 10:30~12:00
16	17	18	19	20	21	22
レスリング (滑川高校) 10:00~12:00		やさしいピラティス 10:30~11:30 キッズダンス 16:30~17:15 バウンドテニス (初級) 18:30~20:45	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30 レスリング (日医工) 18:30~20:30	リズムウォーキング 10:30~11:30 バウンドテニス (上級) 18:30~20:45 フラダンス (夜) 19:00~20:30	カイロピクス 10:30~11:30 	バトントワリング 9:15~10:15 よくばりエアロ 10:30~12:00
23	24	25	26	27	28	29
レスリング (滑川高校) 10:00~12:00 		やさしいピラティス 10:30~11:30 アロマストレッチ 14:30~15:30	ヨーガ・セラピー 10:15~11:30 レスリング (日医工) 18:30~20:30 	リズムウォーキング 10:30~11:30 新体操教室 16:45~17:45 バウンドテニス (上級) 18:30~20:45		バトントワリング 9:15~10:15 会員様限定 バスハイク
30	<div style="background-color: #ffff00; padding: 10px;"> <p>会員様限定・バスハイク</p> <p>紅葉の立山 室堂散策!</p> <p>■日 程:9月29日(土)</p> <p>■集合時間:7時50分</p> <p>■集合場所:滑川市スポーツ・健康の森公園 第1駐車場</p> <p>■参加定員:80名</p> <p>■申込期間:9月1日(土)~15日(日)電話でのみ受付</p> </div>					
レスリング (滑川高校) 10:00~12:00 ジュニアサッカー (幼児) 9:00~9:45 ジュニアサッカー (低学年) 10:00~11:00						